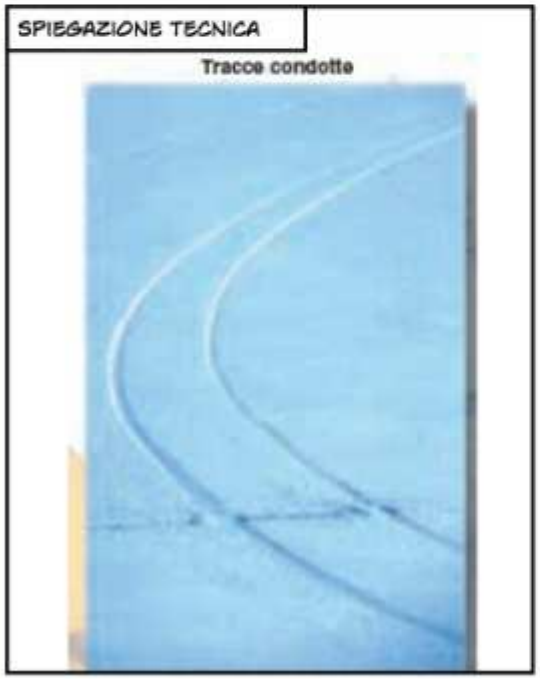
ANGOLAZIONE



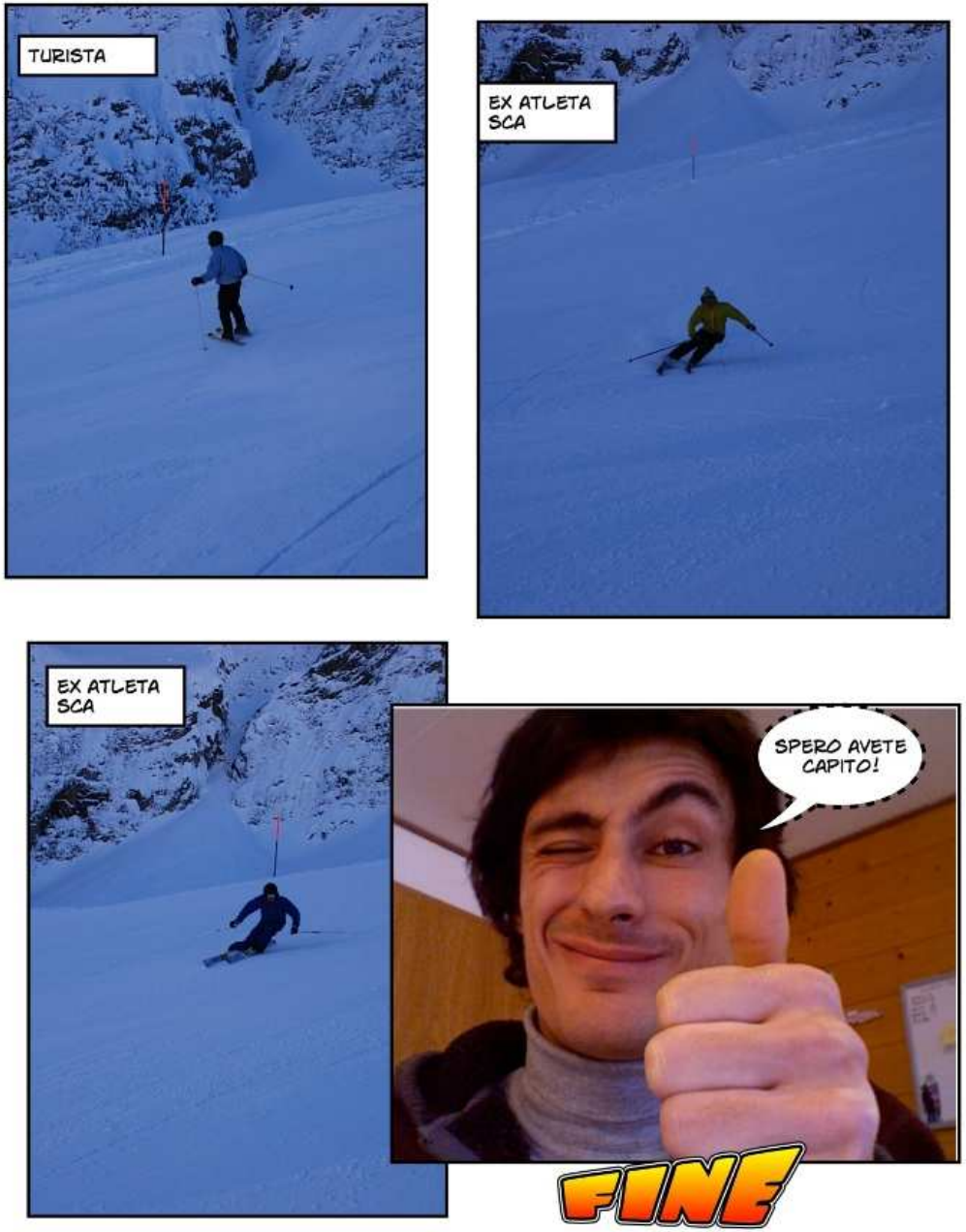
AVETE SENTITO SABINA? ADESSO UN PAIO D'ESERCIZI ...

È IMPORTANTE TENERE LE SPALLE DRITTE E ANGOLARE CON LE GINOCCHIA
POTR EMMO MOSTR

"L'AEREOPLANO AL CONTRARIO"- LE BRACCIA HANNO LA STESSA PENDENZA DEL TERRENO.

"LA FALSA CANOA"- I BASTONI A "PAGAIA" TOCCANO ALL'ESTERNO DELLA CURVA.

"IL MIGRATTAILGINOCCHIO" PUÒ ESSERE ANCHE L'ANCA A DIPENDENZA DI QUALE ANGOLAZIONE SI VUOLE FARE.


TURISTA
EX ATLETA SCA
EX ATLETA SCA
SPERO AVETE CAPITO!
FINE